



# Inbjudan Breddläger yngre Mellannorrlands Simförbund i samarbete med Njurunda Simsällskap

Mellannorrlands simförbund tillsammans med Njurunda Simsällskap arrangerar ett breddläger för alla simklubbar som ingår i MNSF. Vi kommer tillsammans att träna, umgås och ha en trevlig helg tillsammans.

**Datum:** 2-3 februari 2019

**Målgrupp:** Alla simmare födda 2008-2007

**Plats:** Njurundahallen, Kvissleby

**Samling:** lördag den 2/2 kl 11:30 Njurundahallen

**Avslut:** söndag den 3/2 kl 15:00 Njurundahallen

**Boende:** Golvboende på Solede skola ligger på ca 10 min gångavstånd från simhallen.

**Kostnad:** 700 kronor

**Mat:** Ingår:  
Lördag lunch - middag  
Söndag - frukost- lunch  
Mellanmål lördag och söndag

**Träning:** Kommer genomföras två simträningsspass under helgen och ett landträningsspass  
Lördag kl 16:00-17:30 vattentid  
Söndag kl 09:00-10:30 vattentid  
Lördag kl 14:00-15:00 landträningslek

**Tränare:** Varje klubb skickar minst 1 ledare/10 aktiva  
Tränare Subventioneras med hela anmälningskostnaden

Varje deltagande klubb anmäler till [info@njurundasim.nu](mailto:info@njurundasim.nu) senast den 17:e januari ange även om simmarna har några allergier eller annat vi bör känna till. Anmälan är bindande.

Subvention från MNSF utgår med 350 Kr per simmare. Vid uteblivet deltagande utgår endast halva subvention från MNSF.

Ansvarig för lägret: Njurunda Simsällskap, Emil Ekwall  
Vid frågor: [info@njurundasim.nu](mailto:info@njurundasim.nu)/ 070 950 70 82

**Packlista**

- Sänglinne
- Sövsäck
- Kudde
- Badkläder
- Minst 2 handdukar
- Badmössa
- Simglasögon
- Träningskor
- Träningskläder
- Vardagliga kläder
- Hygien artiklar

*Välkomna!*