



HÄRNÖSANDS SIMSÄLLSKAP

inbjuder till:

Härnö Arena Race 24-25 mars 2018

Arrangör: Härnösands Simsällskap.
Plats: Härnösands simhall.
Bassäng: 25 m, 7 banor, inomhus och eltidtagning.
Tävlingsdatum: 24-25 mars 2018.

| | | | Insim | Start |
|-----------------------|--------|--------|---------------|--------------|
| Tävlingstider: | Pass 1 | Lördag | 08.30 – 09.45 | 10.00 |
| | Pass 2 | Lördag | 14.30 – 15.45 | 16.00 |
| | Pass 3 | Söndag | 07.30 – 08.45 | 09.00 |

Tävlingsbestämmelser: Samtliga grenar avgörs i direktfinaler utom Medleycuppen

Anmälan: Octo Anmälan via Octo Statistik, gå till www.octostatistik.com
Grenfil finns att hämta på vår hemsida www.harnosim.se

Sista anmälningsdag är 15 mars 2018

Avanmälan: Inlämnas senast en timme före passets start.

Efteranmälan: Tas emot i mån av plats, senast en timme före start.

Begränsning av starter: Härnösands simsällskap förbehåller sig rätten att begränsa antalet starter, för att kunna genomföra tävlingen inom planerade tidsramar.

Medleycup: Körs i två klasser: Försök, semifinal och final.

| | |
|--------------------------|--|
| Grenordning: | Se sidan 3. |
| Startavgift: | Anmälan 65 kr/individuell start |
| Startlista: | Finns på www.harnosim.se och på LiveTiming efter anmälningsstidens utgång |
| Priser: | Prisutdelning i block. Medaljer till placering 1-3 i varje klass. Nyttopriser i Medleycupen |
| Lunch och middag: | Beställ i samband med anmälan. OBS! Måste förbokas. Intas på Restaurang. |
| Anmälan för mat: | Anmälan mat - se bilaga |
| Logi: | Golvboende erbjuds – se bilaga |
| Betalning: | Avgifter för starter och mat faktureras. |
| Avsimning/ vila: | Möjlighet till avsimning finns i undervisningsbassängen. Relax- avdelningen står till förfogande för avslappning eller uppladdning. Finns även möjlighet att få frisk uteluft via relaxen. |
| Tekniskt möte: | En representant per förening, samling i relaxen kl. 09.00, lördag |

Upplysningar

| | | |
|-----------------------------|---------------------|---|
| Anmälan: | Niclas Olofsson | mobil 070 - 645 18 17 niclas.olofson@telia.com |
| Mat/ Boende | Christina Vosveld | mobil 070 - 3401046 christina.vosveld@harnosand.se |
| Tävlingen generellt: | Birgitta Westerlind | mobil 070 -191 75 14 birgitta.westerlind@gmail.com |

Födda 03 o äldre
 Födda 04 o yngre
 Födda 04 - 05
 Födda 06 - 07
 Födda 08 o y

Lördag 25/3, kl 10.00, pass 1

| | | | |
|----|---------------------|---|----------------|
| 1. | 100 medleycup, förs | H | 04 o y, 03 o ä |
| 2. | 100 medleycup, förs | D | 04 o y, 03 o ä |
| 3. | 50 frisim | H | 08 o y |
| 4. | 50 frisim | D | 08 o y |
| 5. | 50 bröstsim | H | 06 -07 |
| 6. | 50 bröstsim | D | 06- 07 |
| 7. | 100 fjärilsim | H | 04-05, 03 o ä |
| 8. | 100 fjärilsim | D | 04-05, 03 o ä |
| | - Paus - | | |

| | | | |
|-----|-------------|---|---------------|
| 9. | 50 bröstsim | H | 08 o y |
| 10. | 50 bröstsim | D | 08 o y |
| 11. | 50 ryggsim | H | 06-07 |
| 12. | 50 ryggsim | D | 06-07 |
| 13. | 100 ryggsim | H | 04-05, 03 o ä |
| 14. | 100 ryggsim | D | 04-05, 03 o ä |
| 15. | 400 frisim | H | öppen |
| 16. | 400 frisim | D | öppen |

Lördag 25/3, kl 16.00, pass 2

| | | | |
|-----|---------------------|---|----------------|
| 17. | 100 medleycup, semi | H | 04 o y, 03 o ä |
| 18. | 100 medleycup, semi | D | 04 o y, 03 o ä |
| 19. | 25 fjärilsim | H | 08 o y |
| 20. | 25 fjärilsim | D | 08 o y |
| 21. | 50 fjärilsim | H | 06 -07 |
| 22. | 50 fjärilsim | D | 06- 07 |
| 23. | 100 bröstsim | H | 04-05, 03 o ä |
| 24. | 100 bröstsim | D | 04-05, 03 o ä |
| | - Paus - | | |

| | | | |
|-----|---------------------|---|----------------|
| 25. | 25 ryggsim | H | 08 o y |
| 26. | 25 ryggsim | D | 08 o y |
| 27. | 50 frisim | H | 06-07 |
| 28. | 50 frisim | D | 06-07 |
| 29. | 100 frisim | H | 04-05, 03 o ä |
| 30. | 100 frisim | D | 04-05, 03 o ä |
| 31. | 100 medleycup final | H | 04 o y, 03 o ä |
| 32. | 100 medleycup final | D | 04 o y, 03 o ä |

Söndag 26/3, kl 09.00, pass 3

| | | | |
|-----|--------------|---|----------------|
| 33. | 50 ryggsim | D | 04 o y, 03 o ä |
| 34. | 50 ryggsim | H | 04 o y, 03 o ä |
| 35. | 200 bröstsim | D | öppen |
| 36. | 200 bröstsim | H | öppen |
| 37. | 200 frisim | D | öppen |
| 38. | 200 frisim | H | öppen |
| 39. | 400 medley | D | öppen |
| 40. | 400 medley | H | öppen |
| 41. | 50 fjärilsim | D | 04 o y, 03 o ä |
| 42. | 50 fjärilsim | H | 04 o y, 03 o ä |
| | - Paus - | | |

| | | | |
|-----|-------------|---|----------------|
| 43. | 200 ryggsim | D | öppen |
| 44. | 200 ryggsim | H | öppen |
| 45. | 50 bröst | D | 04 o y, 03 o ä |
| 46. | 50 bröst | H | 04 o y, 03 o ä |
| 47. | 200 fjäril | D | öppen |
| 48. | 200 fjäril | H | öppen |
| 49. | 50 frisim | D | 04 o y, 03 o ä |
| 50. | 50 frisim | H | 04 o y, 03 o ä |

Mat

| | | |
|--------|--------|-------|
| Lördag | lunch | 90 kr |
| | Middag | 95 kr |
| Söndag | lunch | 90 kr |

Logi – ”Golvboende med frukost”:

150 kr per person på hårt underlag med frukost

Vi önskar:

Lunch lördag antal á 90kr:

Middag lördag antal á 95kr:

Lunch söndag antal á 90kr:

Allergier, övrigt / person:

Boende lördag till söndag antal á 150kr:

Förenings ID / Uppgifter

| |
|----------------------|
| Förening: |
| Ansvarig beställare: |
| Tele: |
| Mobil: |
| e-post: |

Beställning

Logi- och matbeställning mailas till christina.vosveld@harnosand.se senast den 15 mars.

Ange då också särskilda önskemål om mat t ex allergier eller andra avvikelser.

Uppge personens namn och allergi så vi får rätt mat till rätt person.

VÅL MÖTT!
Önskar Härnösands Simsällskap