



Norrlands simförbund och Skelleftesim

hälsar alla föreningar

VARMT VÄLKOMNA

och inbjuder härmed till:

Norrländska Mästerskapen i simning 2018

och till

VÅGSPELET

Norrländska Mästerskapen är en öppen tävling med Senior- och Juniorklass med kvaltider.
Parallellt kommer VÅGSPELET att gå som är en tävling med öppen klass utan kvaltider.
Tävlingarna genomförs i kortbana (25 m).

TÄVLINGSPLATS: Eddahallen , Norrvallagatan 1, 931 37 Skellefteå, 25 m x 8 banor.

TÄVLINGSDAGAR: Lördagen den 6 oktober
Söndagen den 7 oktober

TÄVLINGSTIDER:	Insim	Tävlingstart
Lördag pass 1	08:45-09:45	10:00
Lördag pass 2	14:45-15:45	16:00
Söndag pass 3	07:45-08:45	09.00
Söndag pass 4	13:45-14:45	15:00

INVIGNING: Lördagen den 6 oktober kl. 09:45

ANMÄLAN:

Anmälan ska göras senast kl. 12.00 måndag 24 september via TEMPUS ANMÄLAN. Anmälda simmares anmälningstider ska, för att anmälan ska vara giltig, finnas registrerade i TEMPUS. Observera att man ska lägga in lagkappsuppställning direkt i TEMPUS. Inloggning mailas ut till klubbledare före tävlingsstart.

Logga in på <https://www.tempusanmalan.se/>

I TEMPUS kommer två tävlingar att ligga upplagda. För att anmäla en simmare till NM väljer man denna tävling. Endast simmare som uppfyller nedan förutsättningar kan anmälas till NM:

En simmare är kvalificerad till Norrländska Senior/Junior Mästerskapen om simmaren, under kvalperioden, klarat minst en kvaltid i någon individuell gren. Detta ger simmaren rätt att anmäla sig till alla grenar vid Norrländska Mästerskapen. Ett lag som har kvalat in på en gren får simma övriga lagkappsgrenar i tävlingen. För att kunna delta med flera lag måste föreningen kunna visa att man har tillräckligt många simmare som kvalat in, d.v.s. för att kunna kvala in med 2 lag i en gren krävs att anmälade förening har 8 simmare som, när de sätts ihop till 2 lag, har klarat kvaltiden för bägge lagen.

När en förening anmäler fler än ett lag är det upp till anmälade förening att visa att man har tillräckligt med simmare för att ha kunnat kvala in med flera lag.

VÅGSPELET är den andra tävlingen som ligger upplagd i TEMPUS. Denna tävling har inga kvaltider och man tävlar i öppen klass. I varje distans som simmas så kommer VÅGSPELET med öppen klass att genomföras först, följt av deltagarna i NM. Det är alltså två separata tävlingar som går samtidigt. I VÅGSPELET finns en specialgren, VÅGRACET 25 m frisim mix. Man kan enbart delta i VÅGRACET om man inte deltar i det ordinarie VÅGSPELET.

OBS! En simmare kan enbart ställa upp på en av tävlingarna i de individuella grenarna. Man anmäler sig antingen till NM eller till VÅGSPELET. I lagkapperna kan man simma i NM även om man simmar de individuella grenarna i VÅGSPELET, förutsatt att lagen i NM uppfyller kraven ovan. VÅGSPELET har inga lagkapper.

Vi förbehåller oss rätten att begränsa antalet starter på VÅGSPELET så att våra tidsramar håller.

ANMÄLNINGSavgift: 75:- / individuell start, 105:- / lagstart faktureras i efterhand av Skelleftesim.

EFTERANMÄLAN: Ska göras senast kl 12.00 torsdag 4 oktober till en kostnad av 300 kr per start. Faktureras i efterhand.

Kvaltider uppnådda efter anmälningstidens utgång medger ej rätt till efteranmäling till NM.

LAGUPPSTÄLLNINGAR: Lagkappsuppställningar registreras i OCTO vid anmälan och kan ändras via livetimingappen senast 90 minuter före respektive tävlingspass start. Vid för sent inlämnad lagblankett uttages en avgift på 400 kr.

KVALNORMER:

OBS. Gäller enbart tävlande på NM

1. Kvaltider

Se bilaga på:

<http://www.svensksimidrott.se/globalassets/norrlandssimforbund/dokument/kvaltider-nm-2017.pdf>

2. Seedning

Alla tider, i NM-grenarna, seedas i tidsordning. Alla kortbanetider räknas om enligt standardtabell.

3. Kvalperiod

20170923 - 20180923

- STARTLISTA:** En deltagarlista publiceras senast 28 september på www.livetimeing.se
- AVSIMNING:** Avsimning sker i multibassängen bakom tävlingsbassängen.
- KLÄDKORGAR:** Bakom startpallarna.
- PRISUTDELNING:** Sker i block, se grenordning. Medaljörer kommer att utses i NM klass. Ingen prisutdelning i VÅGSPELET.
- LAGPRIS:** Vandringspriset går till bästa klubb (SSF §310) på NM efter poängberäkningen 42, 33, 30, 27, 24, 21, 18, 15, 12, 9, 6 samt 3 poäng för de 12 bästa placeringarna i varje gren.
- I Lagkapperna ges den dubbla poängen enligt ovan.
- Inget lagpris utdelas i VÅGSPELET
- TÄVLINGSANSVARIG:** Linda Nedergård E-mail: tavling.skelleftesim@gmail.com Mobil: 070-6245264
- OMKLÄDNINGSRUM:** Omklädning sker i anvisade omklädningsrum. Lämna inga värdesaker i omklädningsrummen, arrangörerna ansvarar inte för förlorade effekter.
- CAFETERIA:** Fika kan köpas i Eddahallens cafeteria.
- HEATLISTOR:** Heatlistor kommer att finnas i klubbfacken vid ingången till bassängen, en till varje klubb per 10 deltagare. Övrig försäljning av heatlistor sker vid försäljningen inne i simhallen till en kostnad av 15 kr.
- TIDTAGNING:** Tidtagningen sker med eltidtagning.
- RESULTAT:** Resultaten kommer att anslås i anslutning till tävlingsbassängen.
- Tävlingen kommer att genomföras med LIVE-Timing.
- Resultatlista kommer att finnas på www.livetimeing.se direkt efter avslutad tävling.

LEDARMÖTE: En representant från varje förening samlas i konferensrummet kl.09:00 lördag.

TÄVLINGSLEDARE: Lotta Lindström
Mail: clotta.lindstrom@gmail.com

MAT: Se nedan för information

UPPLYSNINGAR Skelleftesims kansli vardagar på telefon: 0910-12641
Eller mail: tavling.skelleftesim@gmail.com

Grenordning & Tävlingsider

NM 25 m 2018

Direktfinaler

Dag 1 – Lör FM

Pass

Insim: Kl. 08.45

Start: Kl. 10.00

1. 4x50 Frisim D
3. 200 Frisim H
5. 400 Medley D
7. 100 Fjärilsim H
Prisutdelning
9. 100 Frisim D
11. 50 Ryggsim H
13. 200 Bröstsimsim D
15. 200 Medley H
17. 50 Fjärilsim D
Prisutdelning
18. 4x200 Frisim D

Dag 1 – Lör

Pass 2

Insim: Kl. 14.45

Start: Kl. 16.00

Prisutdelning
21. 4x50 Medley H
23. 50 Frisim D
25. 100 Ryggsim H
27. 200 Fjärilsim D
Prisutdelning
29. 400 Frisim H
31. 100 Bröstsimsim D
33. 100 Medley H
35. 200 Ryggsim D
37. 50 Bröstsimsim H
38. 800 Frisim D
Prisutdelning
39. 40. 4x100 Frisim H
40. 4x100 Medley D
Prisutdelning
Prisutdelning

Dag 2 – Sön FM

Pass 3

Insim: Kl. 07.45

Start: Kl. 09.00

41. 4x50 Frisim H
43. 200 Frisim D
45. 400 Medley H
47. 100 Fjärilsim D
Prisutdelning
49. 100 Frisim H
51. 50 Ryggsim D
53. 200 Bröstsimsim H
55. 200 Medley D
57. 50 Fjärilsim H
58. 4x200 Frisim H

Dag 2 – Sön EM

Pass 4

Insim: Kl. 13.45

Start: Kl. 15.00

Prisutdelning
59. 4x50 Medley D
61. 50 Frisim H
63. 100 Ryggsim D
65. 200 Fjärilsim H
Prisutdelning
67. 400 Frisim D
69. 100 Bröstsimsim H
71. 100 Medley D
73. 200 Ryggsim H
75. 50 Bröstsimsim D
77. 800 Frisim H
Prisutdelning
78. 4x100 Frisim D
79. 4x100 Medley H

Grenordning & Tävlingsstider

VÅGSPELET 2018

Direktfinaler

Dag 1 – Lör FM

Pass 1

Insim: Kl. 08.45

Start: Kl. 10.00

2. 200 Frisim H
4. 400 Medley D
6. 100 Fjärilsim H
Prisutdelning
8. 100 Frisim D
10. 50 Ryggsim H
12. 200 Bröstsimsim D
14. 200 Medley H
16. 50 Fjärilsim D
Prisutdelning

Dag 1 –Lör EM

Pass 2

Insim: Kl. 14.45

Start: Kl. 16.00

20. Vågracet 25m
Prisutdelning
22. 50 Frisim D
24. 100 Ryggsim H
26. 200 Fjärilsim D
Prisutdelning
28. 400 Frisim H
30. 100 Bröstsimsim D
32. 100 Medley H
34. 200 Ryggsim D
36. 50 Bröstsimsim H

38. 800 FrisimD
Prisutdelning

Dag 2 – Sön FM

Pass 3

Insim: Kl. 07.45

Start: Kl. 09.00

43. 200 Frisim D
45. 400 Medley H
47. 100 Fjärilsim D
Prisutdelning
49. 100 Frisim H
51. 50 Ryggsim D
53. 200 Bröstsimsim H
55. 200 Medley D
57. 50 Fjärilsim H
Prisutdelning

Dag 2 – Sön EM

Pass 4

Insim: Kl. 13.45

Start: Kl. 15.00

Prisutdelning
62. 50 Frisim H
64. 100 Ryggsim D
66. 200 Fjärilsim H
Prisutdelning
68. 400 Frisim D
70. 100 Bröstsimsim H
72. 100 Medley D
74. 200 Ryggsim H
76.50 Bröstsimsim D

78. 800 Frisim H
Prisutdelning

Mat och logi

Logi: Skolsal 60:-/person och natt (lör-sön) Norrhammarskolan. Bokas samtidigt som anmälan till Skelleftesim. (Campingens bokas själv på tel. 0910-73 55 00)

Mat: Skelleftesim erbjuder mat enl. nedan

KLUBB.....

Lördag

Söndag

Söndag

Lunch

Frukost

Lunchlåda

.....st.

.....st.

.....st.

Måltiderna kostar 90:-, frukost 50:-.

Specialkost.....antal	Namn.....	Allergi.....
Specialkost.....antal	Namn.....	Allergi.....
Specialkost.....antal	Namn.....	Allergi.....
Specialkost.....antal	Namn.....	Allergi.....

Viktigt att skriva namn så att rätt simmare/tränare får rätt mat.

Logiantal i skolsal. Tel.....

Sista anmälningsdagen för mat och boende 24/9 2018. Blanketten mailas till:
tavling.skelleftesim@gmail.com

KVALTIDER NM 2018

Följande kvaltider gäller för Norrländska Mästerskapen 2018.

(Fastställt 2016-12-12)

		Damer		Herrar	
		25 m	50 m	25 m	50 m
Frisim	50 m	29.78	30.40	26.43	27.28
	100 m	1:05.34	1:06.69	59.77	1:02.39
	200 m	2:24.97	2:27.33	2:17.79	2:21.44
	400 m	5:18.58	5:24.31	4:54.33	5:05.17
	800 m	10:57.07	11:10.04	10:14.90	10:26.96
	1500 m	20:59.33	21:18.16	19:36.02	20:07.86
	4x50 m	2:06.46	2:11.23	1:52.10	1:55.15
	4x100 m	4:42.37	4:47.11	4:14.18	4:21.03
	4x200 m	10:18.30	10:26.62	9:27.22	9:40.41
Ryggsim	50 m	34.86	36.70	30.81	33.33
	100 m	1:14.90	1:18.82	1:07.83	1:12.02
	200 m	2:42.98	2:49.26	2:26.47	2:35.20
Fjärilsim	50 m	33.07	34.00	29.58	30.44
	100 m	1:14.66	1:16.03	1:07.17	1:09.08
	200 m	2:43.79	2:45.19	2:30.54	2:34.63
Bröstsimsim	50 m	39.06	40.42	35.01	36.63
	100 m	1:25.03	1:27.40	1:17.11	1:20.31
	200 m	3:02.49	3:10.02	2:47.07	2:56.12
Medley	100 m	1:18.31	-	1:10.25	-
	200 m	2:48.97	2:51.07	2:32.02	2:38.08
	400 m	5:54.00	6:05.40	5:26.57	5:38.13

	4x50 m	2:19.26	2:23.91	2:05.51	2:09.56
	4x100 m	5:09.15	5:14.87	4:36.17	4:47.43

En simmare är kvalificerad till Norrländska Mästerskapen om simmaren, under kvalperioden, klarat minst en kvaltid i någon individuell gren. Detta ger simmaren rätt att anmäla sig till alla grenar vid Norrländska Mästerskapen. Dock måste simmaren delta i minst en av de grenar hon eller han kvalificerat sig till.

I lagkappsgrenar och i individuella grenar längre än 200 meter, har arrangören rätt till att begränsa grenen till 3 heat baserat på anmälningstider.

Välkomna till Skellefteå!