



ÖASS – Verksamhetsidé & Värdegrund

Bakgrund

ÖASS är en idrottsförening som är medlem i Svenska Simförbundet och Riksidrottsförbundet. ÖASS stödjer och agerar i enlighet med svensk idrotts och svensk simidrotts verksamhetsidé, vision, värdegrund och mål.

Verksamhetsidé

I Örnsköldsviks kommun bedriver och erbjuder ÖASS simidrott och simundervisning för alla hela livet. Det gör vi därför att simidrott i förening skapar glädje, gemenskap, delaktighet, trygghet och hälsa.

Värdegrund

ÖASS:s värdegrund består av ett antal grundläggande ledstjärnor som är vägledande för all verksamhet som bedrivs inom föreningen.

Glädje och gemenskap

Glädje och gemenskap är starka drivkrafter för att idrotta i ÖASS. Människor vill vara delaktiga och känna glädjen av att höra ihop med andra. Simidrott i förening hjälper oss att få sammanhang och gemenskap. Simidrotten inkluderar alla och att kunna simma ger trygghet i att uppleva det roliga med vatten. ÖASS vill bedriva och utveckla all verksamhet så att vi ska kunna ha roligt, må bra och utvecklas under hela livet.

Allas rätt att vara med

Allas rätt att vara med innebär att alla som vill ska kunna vara med utifrån sina förutsättningar. Alla som vill oavsett ambition, kön, könsidentitet och uttryck, etnisk och social bakgrund, religion/trosuppfattning, funktionsförmåga, sexuell läggning eller ålder är välkomna i ÖASS:s idrottsverksamhet.

Hälsosamt och livslångt

Att röra sig i vatten är hälsosamt. Att vara i vattnet är skonsamt och sliter inte på kroppen utan bygger upp den. Simidrott finns med genom hela livet, från vaggan till graven. Det är få saker som kan göras hela livet och därmed lever upp till ordet livslångt. Simidrott gör det.

Demokrati och delaktighet

Föreningsdemokrati innebär att alla medlemmars röst i ÖASS har lika värde. Delaktighet innebär att alla som deltar får vara med och bestämma om och ta ansvar för vår förening och sin verksamhet. Demokrati och delaktighet ska utövas jämställt och oavsett bakgrund.

Svensk idrotts strategiska områden och mål mot 2025

RF-stämman 2015 fattade beslut om gemensamma mål för idrottsrörelsen 2025, *Strategi 2025*. Målen för 2025 ska hjälpa idrottsrörelsen att tillsammans prioritera verksamheten i riktning mot visionen *svensk idrott – världens bästa*.

Livslångt idrottande

- Svensk idrott ska vidareutveckla verksamheten så att barn, unga, vuxna och äldre väljer att idrotta i förening under hela livet.
- Svensk idrott ska nå fler idrottsliga framgångar internationellt.

Idrottens värdegrund är vår styrka

- Alla lever och leder enligt svensk idrotts värdegrund.

Idrott i förening

- Svensk idrott ska vidareutvecklas, samverka med andra aktörer och ge goda möjligheter att idrotta i förening.

Idrotten gör Sverige starkare

- Idrottsrörelsen är en ännu starkare samhällsaktör.

Svenska simförbundets övergripande mål



Svensk Simidrott - för alla

Målbild 2025:

Inom Svensk Simidrott känner alla sig välkomna och alla vet vad vi står för, vilka gemensamma mål och värderingar vi har.

Vår verksamhet och våra ledare ser till att alla känner sig inkluderade, kan utvecklas och känner glädje, trygghet, delaktighet och gemenskap.

Tillsammans utvecklar vi Svensk Simidrott

Målbild 2025:

Alla inom Svensk Simidrott är delaktiga och samarbetar för gemensamma mål med simidrottaren i centrum.

Mångfalden i våra simidrotter lockar människor i alla åldrar och med skilda idrottsintressen till att vara aktiva hela livet.

Livslång Simidrott

Målbild 2025:

Svensk Simidrott har en verksamhet som du, oavsett ålder kan och vill vara delaktig i genom hela livet.

De aktiva ges även möjlighet att utöva andra idrotter.

Det är naturligt att lära sig simma i våra föreningar och simkunnigheten öppnar dörrar till fortsatt simidrottande och gemenskap i och kring vatten.

Fler börjar och stannar kvar i vår verksamhet där alla utvecklas utifrån sina egna förutsättningar och kan välja att simidrotta för att det är roligt, för att må bra eller satsa och nå den yttersta eliten.

Simidrotten och samhället

Målbild 2025:

Svensk Simidrott harmonierar med utvecklingen i samhället och har en attraktiv verksamhet.

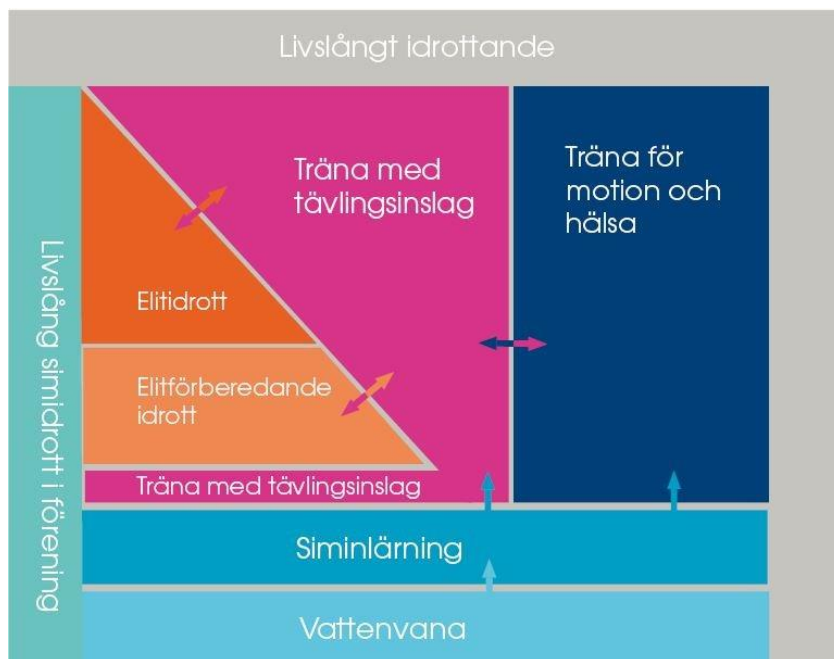
Vi har goda relationer och samverkar med omvärlden vilket gör att vi ses som en självklar samarbetspartner och samhällsaktör.

Svensk Simidrotts utvecklingsmodell

Det ska finnas plats för alla inom Svensk Simidrott oavsett ålder, förutsättningar och ambitionsnivå. Alla föreningar behöver inte erbjuda verksamhet för alla behov, men det ska finnas alternativ för människor med olika ambitioner genom hela livet inom Svensk Simidrott.

Svensk Simidrott stödjer Svensk Idrotts mål att förbättra förutsättningarna för att såväl barn, unga, vuxna och äldre ska ges möjlighet att idrotta under hela livet. Detta görs genom en förflyttning från en idrottsrörelse, tidigare formad av en triangel med en bred bas av barn och ungdomar och en smal topp som utgjort elitidrotten, till en idrottsrörelse i form av en rektangel med utrymme för alla oavsett nivå och förutsättningar.

Genom att behålla så många som möjligt så länge som möjligt i verksamheten, ges även förbättrade förutsättningarna för alla att uppnå sina mål.



Idrottsrörelsens styrande dokument

Verksamhetsidéen tydliggör vårt gemensamma uppdrag och uttrycker kärnan i verksamheten. Visionen ger oss en gemensam bild av det vi vill uppnå. Värdegrunden beskriver de värden som vi vill ska styra och genomsyra idrotten. Verksamhetsidé, vision och värdegrund finns utförligare beskrivna i idrottsrörelsens idéprogram *Idrotten Vill*.

Verksamhetsidé

Idrottsrörelsens verksamhetsidé, själva essensen av det vi vill vara, är: "Vi bedriver idrott i föreningar för att ha roligt, må bra och utvecklas under hela livet."

Vision

Vår vision är inte blygsam: Svensk idrott – världens bästa. Svensk idrottsrörelse vill vara bäst i världen för alla på alla nivåer. Vi vill ständigt utvecklas och förbättras både till form och innehåll. Det bygger på en självstyrande och samlad idrottsrörelse med starka förbund och föreningar samt en bildnings- och utbildningsverksamhet i världsklass.

Värdegrund

Idrottsrörelsens värdegrund består av fyra grundläggande principer. Dessa är beslutade av RF-stämman, de ingår i RF:s stadgar och är vägledande för all verksamhet som bedrivs inom ramen för RF:s medlemsförbund och deras föreningar:

Glädje och gemenskap

Glädje och gemenskap är starka drivkrafter för att idrotta. Vi vill bedriva och utveckla all verksamhet så att vi ska kunna ha roligt, må bra och utvecklas under hela livet.

Demokrati och delaktighet

Föreningsdemokrati innebär att alla medlemmars röst har lika värde. Delaktighet innebär att alla som deltar får vara med och bestämma om och ta ansvar för sin verksamhet. Demokrati och delaktighet ska utövas jämställt och oavsett bakgrund.

Allas rätt att vara med

Allas rätt att vara med innebär att alla som vill ska kunna vara med utifrån sina förutsättningar. Alla som vill oavsett kön, könsidentitet och uttryck, etnisk och social bakgrund, religion/trosuppfattning, funktionsförmåga, sexuell läggning eller ålder får vara med i föreningsdriven idrottsverksamhet.

Rent spel

Rent spel och ärlighet är en förutsättning för tävlande på lika villkor. Det innebär att följa överenskommelser och leva efter god etik och moral. Detta inkluderar bland annat att aktivt arbeta mot doping, matchfixing, osund ekonomi och annat fusk samt mot diskriminering, trakasserier, kränkningar och våld såväl på som utanför idrottsarenan.

Riktlinjer för barn- och ungdomsidrott

I svensk idrotts verksamhetsidé (i RF:s stadgar) står att vi bedriver idrott i föreningar för att ha roligt, må bra och utvecklas under hela livet. Där beskrivs också att barnidrott ska utgå från lek.

Med barnidrott avser vi i allmänhet idrott till och med tolv års ålder. I verksamhetsinriktningen står specifikt beskrivet hur vi ser på barnidrott:

”I barnidrotten leker vi och ger barnen tillfälle att pröva på olika idrotter. Att ge barnen möjlighet till allsidig idrottsutveckling är normgivande för verksamheten. Tävlning är en del av leken och ska alltid ske på barnens villkor.”

Barn- och ungdomsidrotten ska följa FN:s konvention om barnets rättigheter (barnkonventionen). I vårt idéprogram Idrotten Vill utvecklar vi tankarna med riktlinjer för hur både barnidrotten och ungdomsidrotten ska bedrivas.

Riktlinjer – idrott för barn

- Idrott för barn ska bedrivas ur ett barnrättsperspektiv och följa barnkonventionen.
- Idrott för barn ska vara lekfull, allsidig och bygga på barnens egna behov och förutsättningar samt ta hänsyn till variationer i utvecklingstakt.
- Idrott för barn ska utformas så att de kan lära sig idrotten och få ett livslångt intresse för den.
- Idrott för barn ska i första hand bedrivas i enkla former i närområdet. Även tävlingsverksamheten ska huvudsakligen ske lokalt och resultaten ska ges liten uppmärksamhet.
- Idrottsföreningarna ska erbjuda alla barn en kamratlig och trygg social miljö, där de kan utvecklas och bli delaktiga i utformningen av verksamheten och därmed vänja sig vid att ta ansvar för sig själva och andra.
- Idrott för barn ska ledas av ledare med grundläggande kunskap om barns fysiska, psykiska och sociala utveckling.
- Barn ska i idrottsverksamheten få lära sig att ta hänsyn till kamrater och ledare samt lära sig vikten av rent spel.
- Barn mår bra av att utöva flera olika idrotter och ska ha rätt att göra detta i olika föreningar.
- Idrottsrörelsen ska i samverkan med skolan bidra till ökad fysisk aktivitet inom ramen för den samlade skoldagen.

Riktlinjer – breddidrott för ungdom

- Idrott för ungdomar upp till 18 år ska bedrivas ur ett barnrättsperspektiv och följa barnkonventionen.
- Övergången mellan barn- och ungdomsidrotten ska ske successivt och hänsyn tas till individernas olika behov, förutsättningar och utvecklingstakt.
- Övergången mellan breddidrott och elitinriktad tävlingsidrott eller omvänt för ungdomar ska ske successivt.
- Idrottsrörelsen ska i större utsträckning utveckla tränings- och tävlingsformer som svarar mot flickors och pojkars behov av breddidrott.
- Idrottsrörelsen ska ta tillvara ungdomarnas egna erfarenheter och synpunkter i utformning och ledning av tränings- och tävlingsverksamhet.

- Ledare inom ungdomsidrotten i föreningar och förbund ska få möjlighet att fördjupa sina kunskaper såväl om träningsplanering inom den egna idrotten som om flickors och pojkars fysiska, psykiska och sociala utveckling.
- Ledarskap ska vara en naturlig del av ungdomars idrottsutbildning som en stimulans till och förberedelse för framtida ledaruppdrag.

Riktlinjer – elitinriktad idrott för ungdom

- Idrott för ungdomar upp till 18 år ska bedrivas ur ett barnrättsperspektiv och följa barnkonventionen.
- Alla flickor och pojkar som har talang och ambition att göra en seriös elitsatsning ska ges möjlighet att göra detta under socialt trygga former.
- Övergången mellan barn- och ungdomsidrotten ska ske successivt och hänsyn tas till flickors och pojkars olika behov, förutsättningar och utvecklingstakt.
- Tävlingsverksamheten för såväl flickor som pojkar ska utformas så att den stimulerar till kvalitativ och långsiktig idrottslig utveckling, och motverkar utslagning.
- De som leder ungdomsidrotten i föreningar och förbund ska få möjlighet att fördjupa sina kunskaper såväl om träningsplanering inom den egna idrotten som om flickors respektive pojkars fysiska, psykiska och sociala utveckling.
- Den så kallade svenska modellen, där möjligheter ges att kombinera elitsatsningen med studier på gymnasial nivå, ska utvecklas ytterligare genom att idrottsgymnasieverksamheten knyts närmare till stödsystemet för den elitinriktade idrotten.
- Ungdomar som satsar på elitinriktad tävlingsidrott ska få möjlighet att skaffa sig kunskaper om de faktorer som påverkar deras idrottande och få inflytande över besluten i frågor som rör dessa.
- Svensk ungdomsidrott ska utvecklas enligt idrottens etiska värderingar. Alla inblandade ska aktivt motverka bruket av doping och andra regelöverträdelser samt kontinuerligt diskutera var de etiska gränserna går för de ständigt förfinade metoder som används för att uppnå bättre resultat.

Anvisningar för barn- och ungdomsidrott

För att förstå hur riktlinjerna ska följas i praktiken har Riksidrottsstyrelsen beslutat om mer konkreta anvisningar för barn- och ungdomsidrotten. De är uppdelade i fyra avsnitt: träning och tävling, ledarskap, delaktighet samt trygghet och säkerhet (se Bilaga 3).