

## PARADISET INFORMERAR MED ANLEDNING AV COVID-19

Idrott och träning är viktigt för hälsan tycker både vi och Folkhälsomyndigheten, därför uppmantras alla att fortsätta med dessa aktiviteter, men på ett sätt som inte riskerar smittspridning.

Paradiset uppdaterar därför sina rutiner ytterligare utifrån Folkhälsomyndighetens "Rekommendationer angående idrott och träningsanläggningar med anledning av covid-19"

Den nya rekommendationen syftar till att begränsa antalet deltagare i olika aktiviteter och betyder hos oss följande:

- Max 50 gäster på SPA
- Max 50 gäster i Upplevelsebadet
- Max 50 gäster i simbassäng med läktare
- Max 50 gäster i vår entréhall

Som extra åtgärd för att motverka droppsmitta har vi beslutat att:

- Toaletterna städas en extra gång per dag
- Samtliga handtag på toaletter desinficeras
- Ytor och handtag som många tar i desinficeras

Vi vill uppmana alla att följa Folkhälsomyndighetens råd och riktlinjer för att skydda dig själv och andra. Dessutom vill vi trycka lite extra på att duscha ordentligt vid besök hos oss.

- Den som är sjuk, även med milda symtom, ska inte delta i aktiviteter alls, utan stanna hemma till och med två dagar efter tillfrisknande. Insjuknar man under idrottsaktivitet ska man gå hem direkt.
- Personer över 70 år bör undvika offentliga miljöer och minska sociala kontakter och ska därför inte delta i gruppaktiviteter inomhus.
- Håll avstånd till varandra. Undvik trängsel.
- Dela inte vattenflaskor med varandra.
- Tvätta händerna ofta.
- Hosta och nys i armvecket.
- Undvik att röra ögon, näsa och mun.

