



HÄRNÖSANDS SIMSÄLLSKAP



inbjuder till:

100-åringen

15-16 december 2018

Arrangör: Härnösands Simsällskap.
Plats: Härnösands simhall.
Bassäng: 25 m, 7 banor, inomhus och eltidtagning.
Tävlingsdatum: 15-16 december 2018.

			Insim	Start
Tävlingstider:	Pass 1	Lördag	08.30 – 09.45	10.00
	Pass 2	Lördag	14.30 – 15.45	16.00
	Pass 3	Söndag	07.30 – 08.45	09.00
	Pass 4	Söndag	13.30 – 14.45	15.00

Tävlingsbestämmelser: Samtliga grenar avgörs i direktfinaler.

Anmälan: Tempus Anmälan via Tempus Open <https://www.tempusopen.se/>
Sista anmälningsdag är 5 december 2018

Avanmälan: Inlämnas senast en timme före passets start.

Efteranmälan: Tas emot i mån av plats 100kr, senast en timme före start.

Begränsning av starter: Härnösands simsällskap förbehåller sig rätten att begränsa antalet starter, för att kunna genomföra tävlingen inom planerade tidsramar. Gren 9 och 10 endast 1 heat vardera.

Grenordning:	Se sidan 3.
Startavgift:	Anmälan 65 kr/individuell start, 75 kr lagkapp
Startlista:	Finns på www.harnosim.se och på LiveTiming efter anmälningstidens utgång
Priser:	Prisutdelning i block. Medaljer till placering 1-3 i varje klass.
Lunch och middag:	Beställ i samband med anmälan. OBS! Måste förbokas.
Anmälan för mat:	Anmälan mat - se bilaga
Logi:	Golvboende och vandrarhem erbjuds – se bilaga
Betalning:	Avgifter för starter och mat faktureras.
Avsimning/ vila:	Möjlighet till avsimning finns i undervisningsbassängen. Relax- avdelningen står till förfogande för avslappning eller uppladdning. Finns även möjlighet att få frisk uteluft via relaxen.
100-åringen:	Lagkapp under följande premisser: 4x50 frisim. Max 1 lag/förening. Minst en ledare /lag. Klädmaskerad med tema 100år. Tidsavdrag för bästa klädsel. Anmälan 1h innan första start. Ingen startavgift. Specialpriser. Gärna mixat!
100-lagkapp	Lagkapp under följande premisser: 4x50 medley. Närmast 100 Fina poäng vinner: 3.56.90. Ingen startavgift. Anmälan 1h innan första start, pass 2. Specialpriser. Gärna mixad!
Tekniskt möte:	En representant per förening, samling i relaxen kl. 09.00, lördag

Upplysningar

Anmälan, tävling generellt:	Hans Skoglund	hans.skoglund@msb.se
Mat/ Boende	Hans Skoglund	hans.skoglund@msb.se , 0703250308

Klasser:
 Födda 03 o äldre
 Födda 04 o yngre
 Lagkapper: Öppen klass

Lördag 15/12, kl 10.00, pass 1

100åringen, lagkapp		
1.	50 fjäril	H
2.	50 fjäril	D
3.	400 medley	H
4.	400 medley	D
5.	100 frisim	H
6.	100 frisim	D
	Prisutdelning & Paus	

7.	200 ryggsim	H
8.	200 ryggsim	D
9.	800 frisim	H
10.	800 frisim	D

Lördag 15/12, kl 16.00, pass 2

11.	50 bröstsim	H
12.	50 bröstsim	D
13.	100 fjärilsim	H
14.	100 fjärilsim	D
	Prisutdelning & Paus	
15.	200 medley	H
16.	200 medley	D

	100 Lagkapp	
--	-------------	--

Söndag 16/12, kl 09.00, pass 3

18.	50 ryggsim	D
19.	50 ryggsim	H
20.	400 frisim	D
21.	400 frisim	H
	Prisutdelning & Paus	
22.	100 bröstsim	D
23.	100 bröstsim	H
24.	200 fjärilsim	D
25.	200 fjärilsim	H

26.	4x100 frisim	D
27.	4x100 frisim	H

Söndag 16/12, kl 15.00, pass 4

28.	200 frisim	D
29.	200 frisim	H
30.	100 ryggsim	D
31.	100 ryggsim	H
	Prisutdelning & Paus	
32.	200 bröstsim	D

33.	200 bröstsim	H
34.	50 frisim	D
35.	50 frisim	H

Mat

Lördag	lunch	90 kr
	Middag	95 kr
Söndag	lunch	90 kr

Logi – ”Golvboende med frukost”:

150 kr per person på hårt underlag med frukost

Vi önskar:

Lunch lördag antal á 90kr:

Middag lördag antal á 95kr:

Lunch söndag antal á 90kr:

Middag söndag antal á 95kr:

Allergier, övrigt / person:

Boende lördag till söndag antal á 150kr:

Förenings ID / Uppgifter

Förening:
Ansvarig beställare:
Tele:
Mobil:
e-post:

Beställning

Logi- och matbeställning mailas till Hans.Skoglund@msb.se senast den 5 december.

Ange då också särskilda önskemål om mat t ex allergier eller andra avvikelser.

Uppge personens namn och allergi så vi får rätt mat till rätt person.

VÄL MÖTT!

Önskar Härnösands Simsällskap 100 år