

Björnalägret 2023



Datum: 17-19:e mars

Boende: Församlingshemmet i Björna, medtag liggunderlag och sovsäck, flera uppsättningar badkläder och handdukar, vattenflaska, badmössa, simglasögon, gympkläder och inomhusskor, samt utekläder efter väder.

- Observera: **totalt nötförbud** gäller i både församlingshemmet, simhall och gympahall.
- Meddela eventuella allergier till lägeransvarige minst tre dagar före lägret.
- Inga föräldrar i sim eller gympahallar under passen

Lägerkostnad: 100 kr

Anmälan: Anmäl senast 8 mars på ÖASS hemsida.

Tränare:

- Tränare från Guldfisken/Hajen/Tk1/Tk2/Tk3 deltar

Medhjälpare

Vi behöver hjälp av föräldrar/anhöriga för att supportera med matlagning, mellis, städning och nattvakt, anmäl er till lägeransvarige Henrik Olsén på 076-100 63 26

Hämtning och Städning

Alla föräldrar hjälper till med städning och återställning i samband med hämtningen. Vi kan påbörja städningen och diskningen klockan 13:00.

Övrigt

Lägerschema kommer finnas uppsatt i Församlingsgårdens hall.

Vi kommer besöka affären i Björna för inköp av eventuellt snacks, godis, läsk mm. Skicka med barnen max 50kr för detta.

Vi planerar ordna en SMS grupp för dom anmälda för att förenkla kommunikation, t.ex. samåkning.

Schema per grupp

Schemat är preliminärt, det slutgiltiga schemat kommer när vi vet hur många från varje grupp som har anmält sig.

Schema TK 3

FREDAG

- 18:00 Ankomst, förberedelse av sovplats
- 18:25 Lägerinformation och säkerhetsgenomgång
- 18:30-20:30 Utelek/fys plus teori
- 20:30 Kvällsfika & Quiz
- 21:30 Läggdags

LÖRDAG

- 07:00-07:30 Frukost
- 07:45-09:15 simpass 1
- 09:30 Mellis
- 11:00-13:00 Lunch
- 13:30-14:30 Gemensam fyslek
- 14:30 Mellis
- 16:00-17:30 Simpass 2
- 18:00-19:00 Middag
- 19:30-20:30 teambuilding/Lekar
- 20:30-21:00 Kvällsfika
- 22:00 Läggdags

SÖNDAG

- 07:00-08:30 Frukost
- 09:00-10:30 simning
- 11:00-12:00 Lunch
- 12:00-13:00 Packa ihop/städning
- 13:00-14:00 Fys
- 13:00→slutstädning föräldrar
- 14:30 Hemresa

Schema TK 2

LÖRDAG

- 09:00 Ankomst, förberedelse av sovplats
- 09:25 Lägerinformation och säkerhetsgenomgång
- 09:45-11:15 Morgonpass simning
- 11:30-13:00 Lunch
- 13:30-14:30 Gemensam fyslek
- 14:30 Mellis
- 15:00-16:00 Simpass 2
- 18:00-19:00 Middag
- 19:30-20:30 teambuilding/Lekar
- 20:30-21:00 Kvällsfika
- 22:00 Läggdags

SÖNDAG

- 07:00-07:45 Frukost
- 08:00-09:00 Simning
- 11:00-12:00 Lunch
- 12:00-13:00 Packa ihop/städning
- 13:00-14:00 Fys
- 13:00→slutstädning föräldrar
- 14:30 Hemresa

Schema TK 1

LÖRDAG

- 09:00 Ankomst, förberedelse av sovplats
- 09:25 Lägerinformation och säkerhetsgenomgång
- 09:45-11:15 Morgonpass simning
- 11:30-13:00 Lunch
- 13:30-14:30 Gemensam fyslek
- 14:30 Mellis
- 15:00-16:00 Simpass 2
- 18:00-19:00 Middag
- 19:30-20:30 teambuilding/Lekar
- 20:30-21:00 Kvällsfika
- 22:00 Läggdags

SÖNDAG

- 07:00-07:45 Frukost
- 08:00-09:00 Simning
- 11:00-12:00 Lunch
- 12:00-13:00 Packa ihop/städning
- 13:00-14:00 Fys
- 13:00→slutstädning föräldrar
- 14:30 Hemresa

Schema Guldfisken/Hajen

LÖRDAG

- 08:30 Samling vid badhusets entré
- 08:45-09:45 Morgonpass simning
- 10:15 Mellis
- 10:30 Utelek
- 11:30-13:00 Lunch
- 13:30-14:30 Gemensam fyslek
- 14:30 Mellis
- 15:00-15:30 Avslut och utvärdering av dagen