



Örnköldsviks Allmänna Simsällskap inbjuder till

Övikssimmet

1-2 April 2023

Tävlingsplats: Paradisets Arena, Örnköldsvik

Bassäng: 25 m x 6 banor, el-tidtagning.

Tävlingstider:

Pass 1 lördag 1/4	Insim 08.30-09.45	Start 10.00
Pass 2 lördag 1/4	Insim 14.30-15.45	Start 16.00
Pass 3 söndag 2/4	Insim 07.45-08.45	Start 09.00
Pass 4 söndag 2/4	Insim 13.30-14.30	Start 14.45

Ledarträff: Konferensrum Adam (1 trappa ner)
Lördag 1/4 kl. 09.00

Funktionärsträff: Konferensrum Adam (1 trappa ner)
Lördag 1/4 kl. 09.15
Lördag 1/4 kl. 15.15
Söndag 2/4 kl. 8.15
Söndag 2/4 kl. 14.00

Åldersklasser:

A	födda 06 och tidigare	(17 år och äldre)
B	födda 08 - 07	(15 – 16 år)
C	födda 10 - 09	(13 – 14 år)
D	födda 11 och senare + nybörjare oavsett ålder	(12 år och yngre + nybörjare oavsett ålder)

Klasserna ABC simmar med fullt regelverk. Klassen D simmar med regelverk fortsättningstävling, läs mer om det på Svensk simidrott.

<https://svensksimidrott.se/vi-arbetar-med/barn--ungdomsidrott/riktlinjer-for-tavlingar-for-barn/tavlingar-i-simning-barn-12-ar-och-yngre>

Klasserna ABC seedas tillsammans men delas upp i resultatlistan samt att klassen D får en resultatlista i namnordning.

Föreningarna kan också välja att anmäla nybörjare som är 13 år och äldre till klass D, men man måste i så fall simma i klass D hela tävlingen.

Begränsningar: Vi förbehåller oss rätten att begränsa antalet starter så att våra tidsramar håller.

Anmälan: Anmälan via Tempusanmalan.se. Sista anmälningsdag 23 mars.

Anmälan vid individuella grenarna ska innehålla anmälningstider från en sanktionerad tävling eller en icke sanktionerad tävling. Anmälningstiden ska avspegla den tid som förmodas uppnås under tävling.

Vid anmälan av lag görs anmälan endast till respektive gren med föreningsnamn samt anmälningstid.

Startlista: Startlista kommer läggas ut på Livetiming.

Startavgift: 80 kr/individuell start. Lagkapper 100 kr/lag. Startavgiften faktureras i efterhand.

Efteranmälan: I mån av plats kan efteranmälan inlämnas till sekretariatet senast 75 min före respektive pass första start. Efteranmälningsavgift 150 kr/start.

Tävlingsledare: Per Gedda

Avanmälan: Sista tid för avanmäling/strykning till respektive pass är 75 min före passets tävlingsstart. Senare strykningar lämnas utan åtgärd och banan går tom.

Vid tom bana utgår en avgift på 150 kr.

Uppvärmning & avbad: Uppvärmning på land görs en trappa ner från receptionen. Avbad sker i undervisningsbassängen intill tävlingsbassängen. Äventyrsdelen är endast för betalande gäster.

Priser: Medaljer till de tre första i varje åldersklass, förutom i klassen D som får deltagarmedalj. I klassen D kommer det vara heatpris.

- Lagkapper:** Laguppställningar lämnas in senast 75 min före respektive tävlingspass. ABC simmar tillsammans i en klass (13 år och äldre) och D simmar tillsammans i en klass (12 år och yngre).
- Funktionärer:** Vi kommer behöva hjälp av utbildade funktionärer under helgen. Vi är ytterst tacksamma om alla klubbar kan ställa upp med minst 1 funktionär per pass. Mejla oss på kontaktoass@gmail.com
- Parkering:** Avgiftsbelagd parkering finns i parkeringshus och utomhus nedanför badhuset.
- Ankomst:** För passerband och övrig information anmäler en utsedd ansvarig för er förening er och hämtar ut band till samtliga av era simmare. Dessa kommer att finnas i entrén på Paradiset hos vår tävlingsbyrå. Ansvarig för uthämtning av banden ansvarar också för att dessa lämnas åter på samma ställe när helgen är över. Varje deltagare får ett band för att komma in på badet och låsa skåpen. Borttappat band kostar 100 kr. I respektive klubbs fack kommer information att finnas.
- Publik kommer att få en speciell ingång till tävlingsarenan.
- Omklädningsrum:** Omklädning sker i anvisade omklädningsrum. Badkläder får inte torkas genom att hängas upp/klämmas fast i skåpdörren. Då går inte skåpen att öppna. Önskar man torka sina badkläder mellan heaten går det bra att göra det nere i Wellness-bastun – OBS! endast i denna bastu. Lämna inga värdesaker i omklädningsrummen, arrangörerna ansvarar inte för förlorade föremål.
- Försäljning:** Det kommer att finnas fika och varmkorv till försäljning i simhallen.
- Information:** Vid frågor angående tävling mejla kontaktoass@gmail.com
- Boende:** ELITE PLAZA HOTEL erbjuder ett antal rum till specialpris för tävlingen, först till kvarn. När ni ringer och bokar ska ni uppge att ni gör en bokning via ÖASS priser/erbjudande. Bokning måste göras innan 10 mars för att priserna ska gälla. Rummen är:
- | | |
|----------------------------|-----------------|
| Standard dubbel | Superior |
| 1090 kr singel | 1290 kr Singel |
| 1190 kr dubbel | 1390 kr dubbel |
| Superior havsutsikt | |
| 1490 kr singel | |
| 1590 kr dubbel | |

Övriga logiförslag:

- Örnköldsviks gästhamn (vandrarhem)
- Örnköldsviks vandrarhem
- Vindarnas hus vandrarhem
- First hotel Statt
- Sure hotel by best western Focus
- Strand City Hotel
- Park Hotell

Grenordning

Lördag – Pass 1

Insim 08.30 - 09.45

Tävlingsstart 10.00

Strykningar senast kl. 08.45

Lördag – Pass 2

Insim 14.30 - 15.45

Tävlingsstart 16.00

Strykningar senast kl. 14.45

Gren	Distans	Simsätt	Kön	Klass	Gren	Distans	Simsätt	Kön	Klass
1	25 m	Frisim	H/D	D	18	200 m	Fjärilsim	H	ABC
2	25 m	Frisim	H	ABC	19	200 m	Fjärilsim	D	ABC
3	25 m	Frisim	D	ABC	20	25 m	Bröstsims	H/D	D
4	100 m	Ryggsim	H/D	D	21	25 m	Bröstsims	H	ABC
5	100 m	Ryggsim	H	ABC	22	25 m	Bröstsims	D	ABC
6	100 m	Ryggsim	D	ABC	23	200 m	Ryggsim	H/D	D
7	50 m	Bröstsims	H/D	D	24	200 m	Ryggsim	H	ABC
8	50 m	Bröstsims	H	ABC	25	200 m	Ryggsim	D	ABC
9	50 m	Bröstsims	D	ABC	26	50 m	Frisim	H/D	D
10	25 m	Fjärilsim	H/D	D	27	50 m	Frisim	H	ABC
11	25 m	Fjärilsim	H	ABC	28	50 m	Frisim	D	ABC
12	25 m	Fjärilsim	D	ABC	29	25 m	Ryggsim	H/D	D
13	200 m	Frisim	H/D	D	30	25 m	Ryggsim	H	ABC
14	200 m	Frisim	H	ABC	31	25 m	Ryggsim	D	ABC
15	200 m	Frisim	D	ABC	32	400 m	Frisim	H	ABC
16	4 x 50 m	Medley	H/D	D	33	400 m	Frisim	D	ABC
17	4 x 50 m	Medley	H/D	ABC	34	4 x 50 m	Frisim	H	ABC
					35	4 x 50 m	Frisim	D	ABC

Grenordning

Söndag – Pass 3

Insim 07.45 - 08.45

Tävlingsstart 09.00

Strykningar senast kl. 07.45

Söndag – Pass 4

Insim 13.30 - 14.30

Tävlingsstart 14.45

Strykningar senast kl. 13.30

Gren	Distans	Simsätt	Kön	Klass	Gren	Distans	Simsätt	Kön	Klass
36	100 m	Fjärilsim	H/D	D	50	100 m	Medley	H/D	D
37	100 m	Fjärilsim	H	ABC	51	100 m	Medley	H	ABC
38	100 m	Fjärilsim	D	ABC	52	100 m	Medley	D	ABC
39	50 m	Ryggsim	H/D	D	53	50 m	Fjärilsim	H/D	D
40	50 m	Ryggsim	H	ABC	54	50 m	Fjärilsim	H	ABC
41	50 m	Ryggsim	D	ABC	55	50 m	Fjärilsim	D	ABC
42	200 m	Medley	H/D	D	56	200 m	Bröstsims	H/D	D
43	200 m	Medley	H	ABC	57	200 m	Bröstsims	H	ABC
44	200 m	Medley	D	ABC	58	200 m	Bröstsims	D	ABC
45	100 m	Bröstsims	H/D	D	59	100 m	Frisims	H/D	D
46	100 m	Bröstsims	H	ABC	60	100 m	Frisims	H	ABC
47	100 m	Bröstsims	D	ABC	61	100 m	Frisims	D	ABC
48	4 x 50 m	Frisims	H/D	D	62	4 x 50 m	Medley	H	ABC
49	4 x 50 m	Frisims	H/D	ABC	63	4 x 50 m	Medley	D	ABC