



Örnköldsviks Allmänna Simsällskap inbjuder till

Övikssimmet

23-24 Mars 2024

Tävlingsplats: Paradisets Arena, Örnköldsvik

Bassäng: 25 m x 6 banor, el-tidtagning.

Tävlingstider:

Pass 1	Lördag 23/3	Insim 12.30-13.45	Start 14.00
Pass 2	Söndag 24/3	Insim 7.45-08.45	Start 09.00
Pass 3	Söndag 24/3	Insim 13.15-14.30	Start 14.45

Ledarträff: Konferensrum Adam (1 trappa ner)
Lördag 23/3 kl. 13.00

Funktionärsträff: Konferensrum Adam (1 trappa ner)
Lördag 23/3 kl. 13.15
Söndag 24/3 kl. 8.15
Söndag 24/3 kl. 14.00

Åldersklasser:

A	födda 08 och tidigare	(16 år och äldre)
B	födda 10 - 09	(14 – 15 år)
C	födda 12 - 11	(12 – 13 år)
D	födda 12 och senare + nybörjare oavsett ålder	(12 år och yngre + nybörjare oavsett ålder)
E	födda 12 och tidigare	(12 år och äldre)

Klasserna A, B och C seedas tillsammans men delas upp i resultatlistan samt att klassen D får en resultatlista i namnordning.

Klass D seedas i enhet med SSF-s regelverk för fortsättningstävlingar. De idrottare som är födda 2012 (som är eller fyller 12 år) kan välja mellan att tävla i klass C med fullt regelverk och klass D som följer regelverket för fortsättningstävling (därmed lättare regler och ingen rankad resultatlista). I enhet med SSF-s direktiv är det upp till de enskilda föreningarna att göra bedömningen vilken klass som är lämpligast för den individuella idrottaren. Observera att man kan antingen anmäla sig till klass C eller klass D, men man måste simma i samma klass hela tävlingen. Föreningarna kan också välja att anmäla nybörjare som är 13 år och äldre till klass D, men man måste i så fall simma i klass D hela tävlingen. Klass E innefattar klasserna A, B och C dvs med fullt regelverk.

- Begränsningar:** Vi förbehåller oss rätten att begränsa antalet starter så att våra tidsramar håller.
- Anmälan:** Anmälan via Tempusanmalan.se. Sista anmälningsdag 10 mars.
- Anmälan vid individuella grenarna ska innehålla anmälingstider från en sanktionerad tävling eller en icke sanktionerad tävling. Anmälingstiden ska avspegla den tid som förmodas uppnås under tävling.
- Vid anmälan av lag görs anmälan endast till respektive gren med föreningsnamn samt anmälingstid.
- Startlista:** Startlista kommer läggas ut på Livetiming och swimify.
- Startavgift:** 80 kr/individuell start. Lagkapper 100 kr/lag. Startavgiften faktureras i efterhand.
- Efteranmälan:** I mån av plats kan efteranmälan inlämnas till sekretariatet senast 75 min före respektive pass första start. Efteranmälningsavgift 150 kr/start.
- Tävlingsledare:** Christina Norén Vosveld
- Strykning:** Sista tid för strykning till respektive pass är 75 min före passets tävlingsstart. Senare strykningar lämnas utan åtgärd och banan går tom.

Vid tom bana utgår en avgift på 150 kr.

Uppvärmning & avbad: Uppvärmning på land görs en trappa ner från receptionen. Avbad sker i undervisningsbassängen intill tävlingsbassängen. Äventyrsdelen är endast för betalande gäster.

Priser: Medaljer till de tre första i varje åldersklass, förutom i klassen D som får deltagarmedalj. I klassen D kommer det vara heatpris.

Lagkapper: Laguppställningar lämnas in senast 75 min före respektive tävlingspass. ABC simmar tillsammans i en klass, klass E (12 år och äldre) och D simmar tillsammans i en klass (12 år och yngre+nybörjare).

Funktionärer: Vi kommer behöva hjälp av utbildade funktionärer under helgen. Vi är ytterst tacksamma om alla klubbar kan ställa upp med minst 1 funktionär per pass. Mejla oss på kontaktoass@gmail.com

Parkering: Avgiftsbelagd parkering finns i parkeringshus och utomhus nedanför badhuset.

Ankomst: För passerband och övrig information anmäler en utsedd ansvarig för er förening er och hämtar ut band till samtliga av era simmare. Dessa kommer att finnas i entrén på Paradiset hos vår tävlingsbyrå. Ansvarig för uthämtning av banden ansvarar också för att dessa lämnas åter på samma ställe när helgen är över. Varje deltagare får ett band för att komma in på badet och låsa skåpen. Borttappat band kostar 100 kr. I respektive klubbs fack kommer information att finnas.

Publik kommer att få en speciell ingång till tävlingsarenan.

Omklädningsrum: Omklädning sker i anvisade omklädningsrum. Badkläder får inte torkas genom att hängas upp/klämmas fast i skåpdörren. Då går inte skåpen att öppna. Önskar man torka sina badkläder mellan heaten går det bra att göra det nere i Wellness-bastun – OBS! endast i denna bastu. Lämna inga värdesaker i omklädningsrummen, arrangörerna ansvarar inte för förlorade föremål.

Försäljning: Det kommer att finnas fika och varmkorv till försäljning i simhallen.

Information: Vid frågor angående tävling mejla andreasedlund@hotmail.se

Logi:

Vi erbjuder golvboende på Elimkyrkan som ligger ca 10 minuters gångavstånd från simhallen. Det är först till kvarn på platserna vi har. Priset är 180 :-/ person inklusive frukost. Faktureras i efterhand. Anmälan är bindande. Boka senast 10 mars.

Boka via mail till andreasedlund@hotmail.se, ange Logi Övikssimmet i rubrik och sen klubb, antal anmälningar och kontaktperson.

Mat:

Mat serveras på restaurang Vägkrog Örnen knappt 10 minuters promenad från simhallen. Husmanskost för 115 kr/måltid. Middag lördag och lunch söndag. Faktureras i efterhand. Anmälan är bindande. Boka senast 10 mars.

Boka via mail till andreasedlund@hotmail.se, ange Mat Övikssimmet i rubrik och sen klubb, antal måltider, kontaktperson och specialkost.

Grenordning

Lördag – Pass 1

Insim 12.30 – 13.45

Tävlingsstart 14.00

Strykningar senast kl. 12.45

Gren	Distans	Simsätt	Kön	Klass
1	100 m	Fjärilsim	H	ABC
2	100 m	Fjärilsim	D	ABC
3	100 m	Fjärilsim	H/D	D
4	50 m	Bröstsims	H	ABC
5	50 m	Bröstsims	D	ABC
6	50 m	Bröstsims	H/D	D
7	200 m	Medley	H	ABC
8	200 m	Medley	D	ABC
9	800 m	Frisim	H	ABC
10	800 m	Frisim	D	ABC
PAUS				
11	100 m	Medley	H	ABC
12	100 m	Medley	D	ABC
13	100 m	Medley	H/D	D
14	200 m	Ryggsim	H	ABC
15	200 m	Ryggsim	D	ABC
16	100 m	Frisim	H	ABC
17	100 m	Frisim	D	ABC
18	100 m	Frisim	H/D	D
19	4 x 50 m	Medley	H/D	E
20	4 x 50 m	Medley	H/D	D

Grenordning

Söndag – Pass 2

Insim 07.45 - 08.45

Tävlingsstart 09.00

Strykningar senast kl. 07.45

Söndag – Pass 3

Insim 13.15 - 14.30

Tävlingsstart 14.45

Strykningar senast kl. 13.30

Gren	Distans	Simsätt	Kön	Klass	Gren	Distans	Simsätt	Kön	Klass
21	25 m	Bröstsims	H	C	40	400 m	Medley	H	ABC
22	25 m	Bröstsims	D	C	41	400 m	Medley	D	ABC
23	25 m	Bröstsims	H/D	D	42	25 m	Ryggsims	H	C
24	50 m	Frisims	H	ABC	43	25 m	Ryggsims	D	C
25	50 m	Frisims	D	ABC	44	25 m	Ryggsims	H/D	D
26	50 m	Frisims	H/D	D	45	50 m	Fjärilsims	H	ABC
27	100 m	Ryggsims	H	ABC	46	50 m	Fjärilsims	D	ABC
28	100 m	Ryggsims	D	ABC	47	50 m	Fjärilsims	H/D	D
29	100 m	Ryggsims	H/D	D	48	200 m	Frisims	H	ABC
PAUS					49	200 m	Frisims	D	ABC
30	200 m	Fjärilsims	H	ABC	50	200 m	Frisims	H/D	D
31	200 m	Fjärilsims	D	ABC	PAUS				
32	25 m	Frisims	H	C	51	25 m	Fjärilsims	H	C
33	25 m	Frisims	D	C	52	25 m	Fjärilsims	D	C
34	25 m	Frisims	H/D	D	53	25 m	Fjärilsims	H/D	D
35	100 m	Bröstsims	H	ABC	54	50 m	Ryggsims	H	ABC
36	100 m	Bröstsims	D	ABC	55	50 m	Ryggsims	D	ABC
37	100 m	Bröstsims	H/D	D	56	50 m	Ryggsims	H/D	D
38	400 m	Frisims	H	ABC	57	200 m	Bröstsims	H	ABC
39	400 m	Frisims	D	ABC	58	200 m	Bröstsims	D	ABC
					59	4 x 50 m	Frisims	H/D	E
					60	4 x 50 m	Frisims	H/D	D