



Örnköldsviks Allmänna Simsällskap inbjuder till
Öviksracet
26-27 Oktober 2024



Tävlingsplats:

Paradisets nya Arena, Örnköldsvik

Bassäng:

25 m x 8 banor, el-tidtagning.

Tävlingstider:

Pass 1	Lördag 26/10	Insim 12.30-13.45	Start 14.00
Pass 2	Söndag 27/10	Insim 7.45-08.45	Start 09.00
Pass 3	Söndag 27/10	Insim 13.15-14.30	Start 14.45

Ledarträff:

Konferensrum Adam (1 trappa ner)
Lördag 26/10 kl. 13.00

Funktionärsträff:

Konferensrum Adam (1 trappa ner)
Lördag 26/10 kl. 13.15
Söndag 27/10 kl. 8.15
Söndag 27/10 kl. 14.00

Åldersklasser:	A	födda 2008 och tidigare	(16 år och äldre)
	B	födda 2010 - 2009	(14 – 15 år)
	C	födda 2012 - 2011	(12 – 13 år)
	D	födda 2012 och senare + nybörjare oavsett ålder	(12 år och yngre + nybörjare oavsett ålder)
	E	födda 2012 och tidigare	(12 år och äldre)

Klasserna A, B och C seedas tillsammans men delas upp i resultatlistan samt att klassen D får en resultatlista i namnordning.

Klass D seedas i enhet med SSF-s regelverk för fortsättningstävlingar. De idrottare som är födda 2012 (som är eller fyller 12 år) kan välja mellan att tävla i klass C med fullt regelverk och klass D som följer regelverket för fortsättningstävling (därmed lättare regler och ingen rankad resultatlista). I enhet med SSF-s direktiv är det upp till de enskilda föreningarna att göra bedömningen vilken klass som är lämpligast för den individuella idrottaren. Observera att man kan antingen anmäla sig till klass C eller klass D, men man måste simma i samma klass hela tävlingen. Föreningarna kan också välja att anmäla nybörjare som är 13 år och äldre till klass D, men man måste i så fall simma i klass D hela tävlingen. Klass E innefattar klasserna A, B och C dvs med fullt regelverk.

Begränsningar: Vi förbehåller oss rätten att begränsa antalet starter så att våra tidsramar håller.

Anmälan: Anmälan via Tempusanmalan.se. Sista anmälningsdag 11 oktober.
Anmälan vid individuella grenarna ska innehålla anmälningstider från en sanktionerad tävling eller en icke sanktionerad tävling. Anmälningstiden ska avspegla den tid som förmodas uppnås under tävling.

Startlista: Startlista kommer läggas ut på Swimify.

Startavgift: 80 kr/individuell start. Lagkapper 100 kr/lag. Startavgiften faktureras i efterhand.

- Efteranmälan:** I mån av plats kan efteranmälan inlämnas till sekretariatet senast 75 min före respektive pass första start. Efteranmälningsavgift 150 kr/start.
- Tävlingsledare:** Christina Norén Vosveld
- Strykning:** Sista tid för strykning till respektive pass är 75 min före passets tävlingsstart. Strykning ska göras i Swimify coach app. Senare strykningar lämnas utan åtgärd och banan går tom.
Vid tom bana utgår en avgift på 150 kr.
- Avbad:** Avbad sker på bana 1 och 2 i gamla motionsbassängen. Äventyrsdelen är endast för betalande gäster.
- Priser:** Medaljer till de tre första i varje åldersklass, förutom i klassen D som får deltagarmedalj. I klassen D kommer det vara heatpris.
- Lagkapper:** Laguppställningar ska vara faställd vid anmälan i Tempus alternativt via Swimify coach app senast 75 min före respektive tävlingspass. ABC simmar tillsammans i en klass, klass E (12 år och äldre) och D simmar tillsammans i en klass (12 år och yngre+nybörjare). I klass E ska laget innehålla två herrar och två damer.
- Frisimscupen:** Klass E kan anmäla sig till cupen. Där simmar alla försök på 25 m frisim. Därefter blir det semifinal med 2 heat 50 m frisim. Till sist ett finalheat på 100 m frisim. Pokal till 1:an, 2:an och 3:an i finalheatet.
Efter att grenen är avslutad kommer det stå på resultatlistan om simmaren har gått vidare. Om simmaren har gått vidare men inte har möjlighet att simma nästa lopp i cupen, så har man en timme på sig att stryka sig från det att grenen är avslutad. Detta görs hos sekretariatet. Vid försenad strykning blir det en avgift på 300 kr. Detta för att det inte ska gå tomma banor i cupen och möjliggöra för andra simmare att få tävla vidare. Vid ledarträffen ska en tränare från varje förening ange ett telefonnummer som kan nås under tävlingen, detta för att kunna meddela om en simmare som är reserv får chansen att simma.
- Funktionärer:** Vi kommer behöva hjälp av utbildade funktionärer under helgen. Vi är ytterst tacksamma om alla klubbar kan ställa upp med minst 1 funktionär per pass. Mejla oss på kontaktoass@gmail.com

- Parkering:** Avgiftsbelagd parkering finns i parkeringshus och utomhus nedanför badhuset.
- Ankomst:** För passerband och övrig information anmäler en utsedd ansvarig för er förening er och hämtar ut band till samtliga av era simmare. Dessa kommer att finnas i entrén på Paradiset hos vår tävlingsbyrå. Ansvarig för uthämtning av banden ansvarar också för att dessa lämnas åter på samma ställe när helgen är över. Varje deltagare får ett band för att komma in på badet och låsa skåpen. Borttappat band kostar 100 kr. I respektive klubbs fack kommer information att finnas.
- Publiken går in i den separata ingången direkt till den nya simhallen från den nedre parkeringen.
- Omklädningsrum:** Omklädning sker i anvisade omklädningsrum. Badkläder får inte torkas genom att hängas upp/klämmas fast i skåpdörren. Då går inte skåpen att öppna. Önskar man torka sina badkläder mellan heaten går det bra att göra det nere i Wellness-bastun – OBS! endast i denna bastu. Lämna inga värdesaker i omklädningsrummen, arrangörerna ansvarar inte för förlorade föremål.
- Försäljning:** Det kommer att finnas fika och varmkorv till försäljning i simhallen.
- Loppis:** Under simtävlingen kommer det att finnas en allmän swishloppishörna för simrelaterad utrustning t.ex. simdräkter, paddlar, fenor mm. Den som vill får ta med sig och märka sina saker tydligt med namn, pris och swishnummer. Man ansvarar själv för att hämta det som inte blir sålt efter tävlingen.
- Information:** Vid frågor angående tävling mejla andreasedlund@hotmail.se
- Logi:** Vi erbjuder golvboende på Elimkyrkan som ligger ca 10 minuters gångavstånd från simhallen. Det är först till kvarn på platserna vi har. Priset är 180 :-/ person inklusive frukost. Faktureras i efterhand. Anmälan är bindande. Boka senast 11 oktober.
- Boka via mail till malinn42@hotmail.com ange Logi Öviksracet i rubrik och sen klubb, antal anmälningar och kontaktperson.
- Mat:** Mat serveras på Café UH som ligger knappt 5 minuters promenad från simhallen. Det serveras tacobuffé på lördag kväll för 90 kr för 12 år o yngre samt 165 kr för 13 år o äldre. Till lunch söndag serveras en pastarätt för 70 kr för 12 år och yngre samt 125 kr för

13 år o äldre. Faktureras i efterhand. Anmälan är bindande. Boka senast 11 oktober.

Boka via mail till andreas.rastback@holmen.com, ange Mat Öviksracet i rubrik och sen klubb, antal måltider per åldersgrupp, kontaktperson och specialkost.

Genordning

Lördag-Pass 1

Insim 12.30-13.45

Tävlingsstart 14.00

Strykningar senast kl. 12.45

Gren	Distans	Simsätt	Kön	Klass
1	25 m	Frisimscupen	H	E
		Försök		
2	25 m	Frisimscupen	D	E
		Försök		
3	200 m	Medley	H	ABC
4	200 m	Medley	D	ABC
5	50 m	Bröstsims	H/D	D
6	50 m	Bröstsims	H	ABC
7	50 m	Bröstsims	D	ABC
8	100 m	Fjärilsims	H/D	D
9	100 m	Fjärilsims	H	ABC
10	100 m	Fjärilsims	D	ABC
11	800 m	Frisims	H	ABC
12	800 m	Frisims	D	ABC

Prisutdelning

Paus

13	100 m	Medley	H/D	D
14	100 m	Medley	H	ABC
15	100 m	Medley	D	ABC
16	200 m	Ryggsims	H	ABC
17	200 m	Ryggsims	D	ABC
18	100 m	Frisims	H/D	D
19	100 m	Frisims	H	ABC
20	100 m	Frisims	D	ABC
21	4x50 m	Medley	H/D	D
22	4x50 m	Medley	H/D	E

Genordning

Söndag-Pass 2

Insim 7.45-08.45

Tävlingsstart 09.00

Strykningar senast kl. 07.45

Söndag-Pass 3

Insim 13.15-14.30

Tävlingsstart 14.45

Strykningar senast kl. 13.30

Gren	Distans	Simsätt	Kön	Klass	Gren	Distans	Simsätt	Kön	Klass
23	25 m	Frisim	H/D	D	42	100 m	Frisimscupen H	H	E
24	50 m	Frisimscupen H	H	E			Final		
		Semifinal			43	100 m	Frisimscupen D	D	E
25	50 m	Frisimscupen D	D	E			Final		
		Semifinal			44	400 m	Medley	H	ABC
26	25 m	Bröstsims	H/D	D	45	400 m	Medley	D	ABC
27	100 m	Ryggsim	H	ABC	46	50 m	Fjärilsim	H/D	D
28	100 m	Ryggsim	D	ABC	47	50 m	Fjärilsim	H	ABC
29	100 m	Ryggsim	H/D	D	48	50 m	Fjärilsim	D	ABC
30	50 m	Frisim	H	ABC	49	200 m	Frisim	H/D	D
31	50 m	Frisim	D	ABC	50	200 m	Frisim	H	ABC
32	50 m	Frisim	H/D	D	51	200 m	Frisim	D	ABC
Prisutdelning					Prisutdelning				
Paus					Paus				
33	25 m	Ryggsim	H/D	D	52	50 m	Ryggsim	H/D	D
34	200 m	Fjärilsim	H	ABC	53	50 m	Ryggsim	H	ABC
35	200 m	Fjärilsim	D	ABC	54	50 m	Ryggsim	D	ABC
36	25 m	Fjärilsim	H/D	D	55	200 m	Bröstsims	H/D	D
37	100 m	Bröstsims	H	ABC	56	200 m	Bröstsims	H	ABC
38	100 m	Bröstsims	D	ABC	57	200 m	Bröstsims	D	ABC
39	100 m	Bröstsims	H/D	D	58	4x50 m	Frisim	H/D	D
40	400 m	Frisim	H	ABC	59	4x50 m	Frisim	H/D	E
41	400 m	Frisim	D	ABC					