



Välkommen till nybörjarsimtävling den 4/12!

Björna IF har nöjet att bjuda in till vår nybörjarsimtävling! Vi har som målsättning med den här tävlingen att skapa en nybörjartävling där simmaren får testa på att tävla för att inspireras till mera simtävling. Heaten går därför mixade killar och tjejer utifrån den tid som de har anmälts på. Tidtagningen görs manuellt under tävlingen, detta gör att det kommer att ta litet längre tid mellan heaten men vi hoppas på er förståelse för det. Tiderna samlas och sorteras i alfabetisk ordning utifrån gren och kommer att mailas till respektive förening. Sedan får varje förening värdera utifrån simmarens ålder hur och vad man vill återkoppla till sina simmare. Vi vill att fokus är att ha roligt på tävling!

Plats: Björna simhall 25 m x 4 banor

Insim: 09.00 – 09.45

Tävlingsstart: 10.00

Anmälan: Anmälan ska vara arrangören tillhanda senast den 27/11. Anmälan sker via:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSedVp9ul6tusXhovegrCTTBYwgzu2V60L7doBVyvMwTISvgA/viewform>

Anmälningavgift: 100 kr/simmare, faktureras i efterhand till respektive förening.

Fika och lotter finns till försäljning

under tävlingen!

Strykningar: Lämnas in senast en timme innan tävlingsstart. Simmaren står kvar på heatlistan och banan går tom, men anmälningsavgiften stryks om simmaren avanmäls i alla grenar.

Lagkapp: Lagkappsanmälan lämnas in senast en timme före tävlingsstart.

Efteranmälan: Det kommer inte att finnas möjlighet till efteranmälan.

Grenordning:

Gren 1 50 m Frisim

Gren 2 25 m Bröstsims

Gren 3 50 m Ryggsims

Gren 4 25 m Frisim

Gren 5 100 m Bröstsims

Paus

Gren 6 Lagkapp 4 x 25 m

Gren 7 50 m Bröstsims

Gren 8 25 m Fjärilsims

Gren 9 25 m Ryggsims

Gren 10 100 m Frisim

Till publiken!

Publik, simmare och tränare är hjärtligt välkomna! Vi har en ganska begränsad yta för publik så ta tillfället att cirkulera ut till kafeterian om ni har ett litet uppehåll till nästa spännande lopp. Känner ni er ni er sjuka så passa på att vila och återhämta er i hemmets lugna vrå.

Välkomna!!