
Välkomna till ÖASS

— Föräldramöte för TK1 —

Agenda

- Presentation
- ÖASS som förening och värdegrund
- Föreningens simgrupper
- TK1
- Säkerhet
- Kommunikation
- Tävlingar och läger
- Funktionärer
- Klubbkläder
- Ledare
- Frågor

ÖASS



- Ideell förening, det är VI medlemmar som skapar föreningen för våra barns skull
- Önskar ni hjälpa till är ni varmt välkomna att kontakta någon av oss! Ju fler vi är desto mindre behöver var och en göra. Föreningslivet är en gåva till våra barn och unga.

Värdegrund

- Glädje och gemenskap
- Allas rätt att vara med
- Hälsosamt och livslångt
- Demokrati och delaktighet

Föreningens simgrupper

- Simskolorna Baddaren, Sköldpaddan och Pingvinen
- Guldfisken
- Hajen
- Teknik 1
- Teknik 2
- Teknik 3
- C-gruppen
- B-gruppen
- A-gruppen
- Masters

Teknik 1

- Tränare: Frida Edlund, Molly Ahlqvist, Alicia Koitrand Engblom, assisterande tränare Marisa Alago (kommer ev att finnas behov av hjälp av er föräldrar vissa träningar)
- 15 st simmare
- Mål: Utveckla tekniken och simma lite av alla simsätt, simma 50 m av allt utom fjäril samt 100 m av ett simsätt (teknik), dyka, vändningar
- Träning: Onsdagar 17.50-19.00 och Söndagar 15.50 -17.00
- Undantag 6/10 och 27/10 är det simtävling istället, 8/12 klubbdag
- Ingen träning 30/10 och 3/11 pga lov
- Terminavslutning 15/12

Ta med:

- Badkläder
- Simglasögon
- Ev badmössa
- Vattenflaska
- Handduk
- Schampoo mm

Simmarens band ges ut i receptionen. Om man har kvar banden sedan tidigare fungerar dessa.

Vill man som förälder titta på träningen så är det bara att säga till i receptionen så släpper de in er!
Kom gärna fram och prata med oss och ställ frågor om ni vill.

Innan och efter träning

Kom duschade och torkade till den nya simhallen. Tips är att torka sig i bastun om man är frusen.

Ta med väska med simglasögon, ev badmössa, vattenflaska och handduk.

Samling i det borte hörnet, dvs på vändningssidan av bassängen.

Avslutar träningarna med att alla samlas på kanten innan vi skiljs åt.

Säkerhet

- Inget barn hoppar i **INNAN** träningen börjar. Frestande att hoppa i men vi har inte koll på barnen innan träningen och dessutom har vi inte hyrt bassängen förrän träningen börjar.
- Barnet behöver säga till någon ledare om hen behöver gå på toaletten, detta för att vi som ledare inte ska bli rädda för att någon ligger på botten eftersom vi räknar barnen hela tiden.
- Om barnet behöver assistans vid toalettbesök, vill vi att en vuxen alltid ska finnas på kanten.

Kommunikation

SportAdmin medlemsApp - ladda hem appen för att kunna svara på kallelsen som skickas ut innan varje simträning.

Supertextgrupper - ladda gärna hem appen för smidig kommunikation

- Här skickas info ut under terminen
- Möjlighet att kontakta någon av oss tränare personligen vid behov (tryck då på pratbubblan längst upp till höger och sök på personen)
- Använd gruppen som en kommunikationsväg för er föräldrar att ordna skjuts till träning, tävling och läger.

Hemsidan: www.oass-ovik.com

Instagram: oass_simning

Tävlingar och läger

ÖASS anordnar 2 tävlingar per år, Övikssimmet på våren och Öviksracet på hösten, för våra barn och ungdomars skull.

Klubbdagen i december - en dag med gemenskap i fokus! Simmare från alla grupper deltar och det är lekar, luciatåg och uppvisningssimning på schemat.

Björnaläger - Ett läger för simgrupperna Guldfisken - Tk3 lördag-söndag planeras någon gång i februari.

Det är inget måste att tävla utan det gör man endast om man vill! Syftet är att vi ska ha roligt tillsammans!

Funktionärer

Obligatoriskt för minst 1 förälder/simmare i grupperna TK1 och uppåt att vara funktionärsutbildad och stå minst 2 pass per tävling, dvs 1 dag 2 ggr/år.

Tävlingsfunktionärsutbildning digitalt den 6/10 kl 11-18 (de sista timmarna i anslutning till testtävlingen som sker på kvällen)

Testtävling 6/10: Söndagkväll med endast klubbarna i kommunen. Testa nya simhallen inför Öviksracet 26-27/10.

Öviksracet 26-27/10

Klubbdag 8/12

Klubbkläder

Klubbkläder beställs via ÖASS hemsida

[Örnköldsviks Allmänna SS \(oass-ovik.com\)](http://oass-ovik.com)

Klubbens badmössa kan köpas av ÖASS på paradiset och swishas på plats för 100 kr. Kontakta någon av oss tränare!



Fler ledare

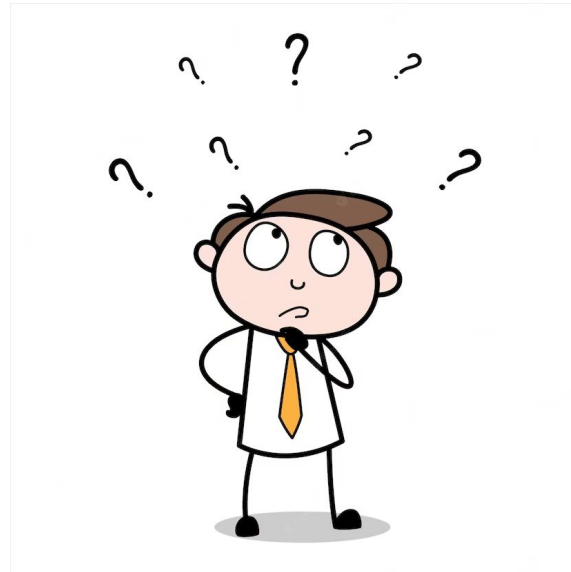
Som många vet är det just nu tyvärr svårt att få en plats för att kunna börja simma, detta vill vi ändra på! Orsaken är att vi har för få ledare. Oavsett din egna förmåga i vattnet behöver vi dig och utbildning ordnar vi.

Ju fler ledare desto fler simskoleplatser och barn som får möjligheten att lära sig uppskatta vattnet och simning. Har du egna barn som simmar får du möjligheten att få bättre förståelse för vad ditt barn gör och får dela upplevelsen i simhallen.

Är du intresserad och villig att ställa upp så tveka inte att kontakta oss. Känner du någon annan som kan tänka sig så sprid ordet. Man behöver vara minst 16 år för att få vara ledare i föreningen.

Och vill man istället bidra på annat sätt är det alltid välkommet! Det finns små och stora uppdrag i föreningen. Kanske är du mer tekniskt lagd och vill hjälpa till med administration, tidtagning osv?

Frågor?



Annars finns vi alltid tillgängliga för frågor och funderingar senare också!